

Nombre científico: *Crotalaria longirostrata* Hook. & Arn.
Nombres comunes: Chipilín, chipile
Familia: Fabaceae



Descripción: Es un arbusto, crece hasta 1,5 m de altura. Tallo recto y con gran ramificación. Hojas compuestas, alternas, pecioladas, ovaladas. Inflorescencias espigas terminales, pediceladas y amarillas. Frutos son legumbres de 1,8-1,9 cm de largo.

Distribución natural: México y Centroamérica

Usos alimenticios y funcionales: Se consume sus hojas, tallos, yemas y flores. Se utiliza para preparar tamales, pupusas y sopas. Es rico en vitamina C, molibdeno y antioxidantes.

Usos medicinales: Las hojas se usan para tratar reumatismo e insomnio. Hojas y tallos se cocinan como sopa y se toma para tratar anemia. Hojas, tallos y flores se aplican como emplastro sobre la parte afectada para tratar cistitis no infecciosa.

Referencias: (Alegría Salmerón & Rivera Rosales, 2016; Anaya Rodríguez & Solano Rodríguez, 2016)